

Cinsel İstismar

01



Cinsel İstismar

# İstismar

Ebeveynlerin ya da çocuğun bakımından sorumlu kişilerin çocuğun fiziksel, duygusal ya da cinsel açıdan zararlar görmelerine yol açan davranışlarıdır.



# Çocuk istismarı ve

Her türlü cinsel istismar  
Toplumun TÜM kesimlerini  
ilgilendiren  
sosyal bir **HASTALIKTIR!**



# Cinsel istismar

Çocuk istismarı tipleri  
içerisinde  
**SAPTANMASI EN ZOR**  
**OLANIDIR!**

Cinsel İstismar

04



Bu işin en önemli boyutu,  
bildiril**ME**mesi,  
olayın gizlenmesidir...



**SAKLANMAYIN  
İHBAR EDİN  
UTANMAYIN  
UTANDIRIN**



Peki kaç çeşit  
“cinsel istismar” var  
biliyor musunuz?



# CİNSEL İSTİSMAR

- Rıza yaşının altında bulunan bir çocuğun cinsel açıdan olgun bir yetişkinin cinsel doyumuna yol açacak bir edim içinde yer alması ya da bu duruma göz yumulmasıdır.
- Ebeveynlerin ya da çocuktan en az altı yaş büyük olan yetişkinlerin (Çocuğun bakımından sorumlu kişiler vb.) çocuğu cinsel tatmin objesi olarak kullanılması veya çocuğun cinselliğini kullanarak para kazanacağı alanlara yöneltmesidir.





# ENSEST

Bir çocuk veya ergenin, sahip olduğu güç ve kendisine duyulan güveni kötüye kullanan aile içinden herhangi bir kişi tarafından maruz bırakıldığı bir cinsel eylemdir.



# Cinsel İstismar Tanımlarının Ortak Özellikleri

- Çocuktan yaşça büyük biri tarafından gerçekleştirildiği,
- İstismarı gerçekleştiren kişinin cinsel tatmin amacıyla gerçekleştirdiği,
- İstismara uğrayan çocuğun gönüllü olmadığı,
- İstismara uğrayanın cinsel olgunluğa erişmediği gibi noktalar sayılabilir.



# CİNSEL İSTİSMARIN SINIFLANDIRILMASI

- Birinci grupta, dokunma olmaksızın yapılan istismar, sözel istismar, açık saçık konuşma, teşhircilik, röntgencilik yer alır.
- İkinci grupta ise dokunma ile gerçekleştirilen dokunma, müstehcenlik, fuhuş, tecavüz ve ensest yer alır.



# Cinsel İstismar Kapsamında Düşünülebilecek Eylemler

- Cinsel organlara dokunma,
- Çocuğun, gencin ya da yetişkinin cinsel organlarının (resimlerinin) teşhiri,
- Çocuğun, gencin soyunurken gözlenmesi,
- Cinsel içerikli sözler (direkt olarak, telefon ya da mesaj yoluyla),
- Çimdik atma,
- Öpme,
- Sarılma,
- Vücudun değişik kısımlarını okşama,
- Laf atma,
- Islık çalma,
- Göz süzme vb.



# CİNSEL İSTİSMARA NEDEN OLAN ETKENLER

- İstismar Edenin Akıl Hastalığına Sahip Olması
- Erkeklik
- Çözülmemiş Geçmiş Yaşantılar
- Bencillik
- Stres Azaltma
- Gözetim Yapılmaması
- Üvey Ebeveyn
- Uyuşturucu Kullanımı
- Yargılamada Yetersiz Cezalar



# NEDEN ÇOCUKLAR

- Çocuğun merak duygusunun fazla olması
- Çocuğun sevgi ve ilgi ihtiyacının fazla olması
- Erişkinler tarafından kolay yönlendirilebilmeleri ve savunmasızlıkları
- Olayı gizleme eğilimlerinin fazla olması
- Olayı anlatmada güçlük çekmeleri
- Fiziki acıdan güçsüz olmaları
- Çocukların anlattıklarına inanılmaması
- Bazı toplumlardaki yanlış inanışlar(AIDS'ten korunmak için)
- Ayrımcılık ve etnik farklılıklar( özellikle savaş zamanı)
- Sokakta çalışmaları ve yaşamaları



# Cinsel istismara uğramış çocuğun fark edilmesi



# Cinsel istismara uğrayan çocuk

- Kendisine karşı uygulanan istismarın kapsam ve nedenini de tam olarak kavrayamayacağından bunu nasıl ifade edebileceğini bilemez.
- Kendisine inanılmayacağını düşündüğünden olayı paylaşmaya cesaret edemez.
- Ailesi, yakın çevresi ve belki de tüm çevresi ile işbirliğini koparmaya yönelir.





- İstismarın fark edilmesi çoğu zaman tesadüfidir.
- Olay bir erişkinin çocuktaki davranış değişimlerini fark etmesi veya çocuğun vücudunda ortaya çıkan fiziksel yaralanmalardan şüphelenmesi, yada bunların tedavisi için doktora getirilmesi sonucu ortaya çıkabilir.



# Cinsel İstismara Uğrayan Çocuklarda Ortaya Çıkabilecek Belirtiler

- Cinsel içerikli konulara aşırı ilgi ya da bunlardan aşırı kaçınma
- Uyku sorunları, kabuslar
- Depresyon ya da aile/arkadaş ilişkilerinde içe kapanma
- Tahrik edici davranışlar
- Bedeninin kirli ya da zarar gördüğü şeklindeki söylemler, ya da genital organlarında bir sorun olduğu düşünceleri
- Okul devamsızlığı ya da kurallara uymama
- Aşırı ketum tavırlar
- Çizim, oyun ve fantezilerinde cinsel saldırganlık öğeleri
- Aşırı sinirlilik, agresyon
- İntihar düşünceleri / girişimleri



# Cinsel İstismara Uğramış Çocuk ve Genç

- İstismar edenden,
- Sorun çıkardıkları için,
- Kendileri için önemli kişileri kaybetmekten,
- Farklı Olmaktan **KORKARLAR.**



# Cinsel İstismara Uğramış Çocuk ve Genç

- Kendilerinde birşeylerin deđiřtiđini hissettikleri için,
- Başlarından geçen deneyimde yalnız kaldıkları için,
- İstismara ilişkin konuşmakta güçlük çektikleri için **YALNIZLIĐA YÖNELİRLER.**



# Cinsel İstismara Uğramış Çocuk ve Genç

- İstismarcıya,
- Kendilerini koruyamayan yetişkinlere,
- Kendilerine **ÖFKE** duyarlar.



# Cinsel İstismara Uğramış Çocuk ve Genç

- Kendilerinden birşeyler alındığı için,
- Bedenlerinden birşeyler kaybettikleri için
- Çok çabuk büyüdükleri için
- Güvendikleri kişi ya da kişiler tarafından aldatıldıkları için **ÜZGÜNDÜR.**



# Cinsel İstismara Uğramış Çocuk ve Genç

- İstismarı durduramadıkları için,
- Böyle bir deneyime katıldıkları için,
- Bedenlerinin verdiği tepki için  
**SUÇLULUK DUYARLAR.**



# Cinsel İstismara Uğramış Çocuk ve Genç

- Her şeye karşın hala istismarcıyı seviyor olmaktan dolayı,
- Duygularının sürekli değişiyor olmasından dolayı **KARMASIK DUYGULAR YAŞAR.**





# Çocukların Tepkileri

## Özetle;

- Aldatılmışlık
- Kızgınlık, suçluluk, utanç
- Ne olduğuna ilişkin karmaşık duygular
- İstirmarcıya ilişkin duyguların karmaşıklığı
- Bütün bu olanların ne anlama geldiğini merak etme
- Kirlenmişlik hissetme
- Kaygılı olma
- Utanç ve güvensizlik



# Çocukların Tepkileri

- Kendini suçlama
- Düşük benlik saygısı
- İyiymiş gibi görünmek
- Anne, baba, kardeşler ve diğer kişilere yönelik öfke
- Başına gelenlerden gizlice hoşlandığı için endişe duyma



# Anne ve Babaların Duyguları

- Kızgınlık
- Suçluluk, öfke
- Şok, inanamama
- Çocuktan uzaklaşma
- Çaresizlik
- Yas ve aldatılmışlık
- İntikam



## Anne ve Babalarda Ortaya Çıkan Davranışlar

- Çocuğa ve diğer çocuklara karşı aşırı koruyucu ve kollayıcı tutumlar
- Utanç
- Olayın inkarı
- Evlilik sorunları



# Peki BEN çocuđuma NE öđreteceđim?



## EBEVEYNLERİN ÇOCUKLARINA CİNSEL İSTİSMAR KONUSUNDA VEREBİLECEKLERİ MESAJLAR

- Sen özel ve önemlisin.
- Bedenin sana aittir.
- Bedeninde çok özel olan yerler var. Eğer birisi buralara dokunmak isterse ona 'HAYIR' deme hakkına sahipsin. Bu tanıdığın, sevdiğin bir yetişkin olsa da ben sana 'HAYIR' deme iznini veriyorum.
- Duygularına kulak ver. İnsanlar sana dokunduklarında ve sen bundan hoşlanmıyorsan duygularına güven.
- Eğer biri seni rahatsız ederse bunu hemen gelip bana söylemeni istiyorum. Sana söz veriyorum: söylediğin her şeye inanacağım.
- Eğer biri, doğru olmayan bir biçimde sana dokunursa bu senin hatan değil. O yetişkin sana ne yaparsa yapsın senin hatan değil.



Güvenliklerini sağlamayı öğretin:

Çocuklara **güvende olma hakları olduğunu** ve kimsenin bunu ellerinden alamayacağını söyleyin.



Bedenlerini korumayı öğretin:

Çocuklara **bedenlerinin kendilerine ait olduğunu**, özellikle mayo ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunmaya haklarının olmadığını anlatın.





# Hayır demeyi öğretin:

Çocuklara herhangi birisi onları incitmeye kalkarsa **“Hayır” demeleri gerektiğini** söyleyin. Çünkü birçok çocuğa büyüklerin söylediklerine itaat etmeleri öğretilmiştir.



# Yardım istemeyi öğretin:

Birisi onlara kötü, rahatsız edici bir şey yaparsa arkadaşlarından ya da büyüklerden yardım istemeyi öğretin.

**Yardım istediklerinde onlara kızmayacağınızı söyleyin.**



Onlara inandığınızı öğretin:

**Çocuğunuza inanın**, yardım istiyorsa bunu geri çevirmeyin. Çocuklar bu konularda yalan söylemezler.



## Sır saklamamasını öğretin:

Çocuklarınıza **BAZI sırların hiçbir zaman saklanmaması gerektiğini** söyleyin. Onlara istemeseler dahi bunların açıklanması gerektiğini anlatın.



## Dokunulmayı reddetmeyi öğretin:

Çocuklarınıza kendilerinin ellenmesi ve öpülmesi durumunda eğer hoşlanmıyorlarsa bunu reddetmelerini söyleyin. Eğer birisi eller ve bunun sır olarak saklanması gerektiğini söylerse, **mutlaka size bildirmesi gerektiğini anlatın.**



Çocuklarınıza, güvenliklerini korumak için gerekirse **kendilerine zarar veren kişiden kaçmak**, yüksek sesle **bağırarak** ve onu **tekmelemek** gibi bazı kural dışı davranışlarda bulunabileceklerini anlatın.



## Yabancılarla konuşmamayı öğretin:

Çocuklarınıza, güvenliklerini korumak için gerekirse **kendilerine zarar veren kişiden kaçmak**, yüksek sesle **bağırarak** ve onu **tekmelemek** gibi bazı kural dışı davranışlarda bulunabileceklerini anlatın.



## BİLGİLENDİRME

Copyright 2000 American Academy of Pediatrics

### Yaşlar Bilgilendirme Konuları

18 Ay Çocuğunuza beden bölgelerinin uygun adlandırılmasını öğretin.

3-5 Yaş Bedenin özel bölgelerini ve cinsel yaklaşımlara 'hayır' demeyi öğretin.Sorularını geçiştirmeyin.

5-8 Yaş Eve güvenli geliş planı yapın. Cinsel anlam içeren dokunuşlarla diğer dokunuşları ayırt etmeyi öğretin. Korkutucu yaşantılarını anlatması için yüreklendirin.

8-12 Yaş Güvenli olmayan yerler ve buralarda nasıl hareket edeceğini öğretin. Ailenin onayladığı / onaylamadığı cinsel davranışları tartışın.

13-18 Yaş Tecavüz, cinsel zorlama, gebelik ve cinsel yolla bulaşan hastalıklar hakkında bilgilendirin.





# Büyük Yanlış 1

Çocuklar cinsel istismarı  
hayal güçlerinin  
genişliği nedeniyle  
uydururlar...

*zannedilir...*



**HAYIR!!!**

**Çocuklar bu konuda ASLA  
yalan söylemezler!**

**Çocuğunuza inanın!**



## Büyük Yanlış 2

Yaşanmış bir-iki ufak olay  
önemli değildir.

Çocuklar olan biteni  
çabucak unuturlar...

*zannedilir...*



**HAYIR!**

**TEK bir kez bile olsa...  
Cinsel istismar, çocuğun  
ruhsal ve fiziksel sağlığı  
ağısından ciddi derecede  
zarar vericidir!**

Cinsel İstismar

44



# Büyük Yanlış 3

Potansiyel kurban çocuklar :  
Olayı provoke eden  
Şirin ve cazip  
Evden kaçan  
İhmal edilmiş çocuklar

*zannedilir...*

*Hem öyle olsa ne fark eder,  
Çocuk çocuk değil midir?*



**HAYIR!**

**HER ÇOCUK**

**ve**

**HER YETİŞKİN**

**cinsel istismara maruz  
kalabilir!**

Cinsel İstismar

46



# Büyük Yanlış 4

Tehlikeli yerler hep:

Parklar

Genel tuvaletler

İssız sokaklar

Karanlık yerler

Boş inşaat sahaları

*zannedilir...*



# OYSA...

Cinsel İstismar için en uygun yer genellikle:

**Ev**

**Okul**

**veya**

**Ev ile okul arasındaki yol gibi  
İçinde bulunduğunuz  
Tanıdık yakın çevredir!**





# Büyük Yanlış 5

İstismarcılar genellikle:  
Yaşlı ve yabancı erkeklerle,  
Sokaktaki hırpani serseriler...

*zannedilir...*



Oysa...

**Olguların %80-95'inde fail  
20-40 yaşları arasında  
Kurban tarafından tanınan  
EVLİ ve ÇOCUKLU  
erkeklerdir!**



Çocuğum cinsel istismara uğradı!

Ne yapmam lazım?



# ÇOCUK suçlu değil MAĞDUR!

- Suçluyu bul
- Şikayetçi ol
  - Utanma
  - Utandır
- Olayı yargıdan saklama
  - Çocuğunu kolla



# SUSMA!

Cinsel istismarın ACİLEN tespit edilmesi  
ŞART!

Zaman içinde tüm kanıtlar yokoluyor,  
davacı olma hakkı ortadan kalkıyor!

**ŞİKAYETÇİ OLMAKTAN  
KORKMA!**



## Eğer cinsel istismardan şüpheleniyorsanız;

- AŞAĞIDAKİ TUTUM VE DAVRANIŞLARA ÖZEN GÖSTERİN,
- Kendinizi tanıtır. Ne iş yaptığınızı ve işlevinizin ne olduğunu açıkca ve anlaşılır bir dil ile anlatın.
- Onunla konuşurken bulunduğu bilişsel düzeyi hep hatırdta tutun.
- Çok hızlı gitmeyin, ardı ardına soru sormayın, onu ürkütebilirsiniz.



- Sakın ve rahat bir yer seçin, hiç bir koşulda rahatsız edilmeyeceğinizden emin olun.
- Göz teması kurun. Kendini daha rahat hissedecektir.



# Olayı Geciktirmeden Haber Vermekle

- Çocuğa inandığınızın ispatlarsınız.
- Sadece onu değil, diğer çocukları ve ailesini de korumuş olursunuz.
- İstismarın son bulmasını sağlamış ve olayın tekrarlanmasına engel olmuş olursunuz.
- Tıbbi bulguların zaman geçmeden tespitine olanak sağlayarak, hukuki prosedürün başlamasına yardımcı olursunuz.
- Uzun dönemde çocuğa gerekli desteğin ve danışmanlığın sağlanmasında yardım etmiş olursunuz.
- Her ne kadar suçlu olsa da istismarcıya da yardım görmesi için olanak sağlamış olursunuz.





# ARA...

- Çocuk destek hattı 0 216 450 54 54
  - Alo 183 Aile, Kadın, Çocuk Ve Özürlü Sosyal Hizmet Danışma Hattı
- MOR ÇATI KADIN SIĞINAĞI VAKFI (İstanbul) 0 212 292 52 31- 0 212 292 52 32 - 33
- KADIN DAYANIŞMA VAKFI (Ankara) 0 312 435 00 70 - 0 312 430 40 05/06
  - KARŞIYAKA KENT MECLİSİ KADIN DAYANIŞMA MERKEZİ (İzmir)  
0 232 330 58 18 - 0 232 368 22 74
- ANKARA BAROSU KADIN DANIŞMA MERKEZİ (Ankara) - 0 312 311 51 15
- KADIN SIĞINMA EVİ VE KORUMA DERNEĞİ (Adana) - 0 322 351 51 12



# ARA...

- KA-MER (Diyarbakır) - 0 412 224 23 19
- CİNSEL SUÇLAR BİRİMİ (İstanbul) - 0 212 522 08 80
- ÇAĞDAŞ HUKUKÇULAR DERNEĞİ (İstanbul) - 0 212 512 99 21
- Adli Tıp Kurumu Cinsel İstismarı Muayene Birimi (İstanbul) - 0 212 585 06 60
- Çağdaş Hukukçular Derneği (Ankara) - 0 312 232 36 69
- Gözaltında Cinsel Taciz ve Tecavüze Karşı Hukuki Yardım Bürosu (İstanbul)  
0 212 245 45 93 - 94
- İstanbul Tıp Fakültesi Adli Tıp Anabilim Dalı Polikliniği - 0 212 635 11 79



# EBEVEYNLERE ÖNERİLER

- Çocuklar size bir şey söylemek istediğinde, **ONLARI DİNLEYİN.**
- Çocukların başkaları hakkında anlattıklarını **CİDDİYE ALIN.**
- Çocuğunuz okulda başka çocuklar tarafından hırpalanıyor, alay ediliyor ya da farklı davranılıyor ise bunu **DİKKATE ALIN.**
- Çocuğunuzun etrafındaki, güvенеbileceğınız büyüklerin çocuğunuzla ilgilenmesini **İSTEYİN.**
- Çocuğunuzu güvenmediğınız akraba, yetişkin ya da arkadaşlarla yalnız **BIRAKMAYIN.**



# EBEVEYNLERE ÖNERİLER

- Çocuğunuzun kimlerle, nerede vakit geçirdiğine **DiKKAT EDiN**.
- Onun izbe yerlere yetişkinlerle ya da kendinden çok büyük çocuklarla gitmesine **iziN VERMEYiN**.
- Aşırı tepki vermeyin. Sakin kalmaya çalışın ve durumu tepkisel olmadan ele alın. Çocuklar böylece sizin geri bildiriminize **GÜVENEBiLSiN**.
- Cezalandırmayın, Bağırmanın, **BiLGILENDiRiN**.



## Yapılmayacaklar - Yapılacaklar

- Öğüt verin
- Konuyu deęiřtirin
- Önemsiz detayları sorun
- Sorunu entellektüelize edin
- Duygusal davranın
- Onun yerine karar verin
- Kaçamak baştansavıcı olun
- Herşeyi kendiniz halledin
- İliřki oluřturun
- Dikkatli dinleyin
- Duygularla başa çıkın
- Konuřmaya teřvik edin
- Sakin olun
- Kendi kararlarını vermesine yardım edin
- Güvenilir ve doęal olun
- Kendi karar vermesine yardım edin



## Yapılmayacaklar - Yapılacaklar

- “Neden-Niçin” soruları
- Ona acıyın
- Espirilerle şımartın
- Resmi, soğuk duyarsız olun
- Sözüünü kesin
- Yargılayın
- Görüşmeyi kısa kesin
- “Nasıl-Ne” soruları
- Onunla birlikte hissedin
- Espiriyi uygun kullanın
- Sıcak, duyarlı, spontan olun
- İletişimi açık bırakın
- Biray olduğunu unutmayın
- Kapınızın her zaman açık olduğunu hissettirin



## CİNSEL İSTİSMARA MARUZ KALAN ÇOCUKLARA YÖNELİK HİZMET VEREN KURUM VE KURULUŞLAR

- Cinsel İstismara Maruz Kalan Çocuklara Yönelik Olarak Hizmet Veren; Çocuk Ve Gençlik Merkezi: bu merkez Aydın'da yer almaktadır.
- SHÇEK sosyal hizmetler ve çocuk esirgeme kurumu
- UNİCEF, adalet bakanlığı adli tıp kurumu başkanlığında çocuk muayene birimi
- Marmara ,Ege, Gazi,İstanbul Üniversitelerinde sosyal pediatri bilim dalı altında çocuk istismarı önleme ekibi.



## CİNSEL İSTİSMARA MARUZ KALAN ÇOCUKLARA YÖNELİK HİZMET VEREN KURUM VE KURULUŞLAR (2)

- Dünyada dünya çocuk istismarı ve ihmali önleme derneği( İSPCAN)
- Çocuk polisi
- Merkezi Tayland da bulunan uluslar arası ECPAT( çocuk fuhuşunu, pornografisini ve cinsel amaçlı çocuk ticaretine son merkezi)
- İl sosyal hizmet müdürlükleri
- İstanbul alo çocuk merkezi( tel :0 212 534 86 72)
- Ankara alo çocuk merkezi( tel: 0 312 425 03 39)







Dinlediđiniz İçin  
Çok Teşekkür Ederim...